

親子の絆づくりプログラム (BPプログラム)

# 赤ちゃんがきた！



かわいいかわいい赤ちゃん・・・でも初めての子育ては不安がいっぱいですよね。

はじめから完璧な親なんていません。赤ちゃんも大切に、あなた自身も大切に、ゆっくと親になっていきましょう。

生まれ月の近い赤ちゃんを育てているお母さんといろいろなお話をしながら『仲間づくり』をしたり、『親子の絆』を深める全4回のプログラムです。ドキドキハラハラ初めての子育て♡ 応援させてくださいね。

○対象 生後2～5か月の第1子(2020年12月～2021年3月6日生まれ)とお母さん  
\*4回のプログラムに参加できる方

○定員 親子7組(定員となりましたら締め切らせていただきます)

○日程・内容

## 1回目 “新しい出会い”

2021年

5月6日(木)

- お互いを知る
- 他のママの育児を知る

## 2回目 “赤ちゃんの いる生活”

5月13日(木)

- 赤ちゃんの生活リズム
- 赤ちゃんの必要な環境を知る

## 3回目 “赤ちゃんとの 接し方”

5月20日(木)

- 赤ちゃんのこころと体の発達を知る
- どうして泣くの？

## 4回目 “親になること”

5月27日(木)

- 子育てしながら親になっていく
- 自分も大切にすることの必要性を知る

○時間 13:30～15:30

(前半の1時間半はプログラム、後半30分は交流タイム)

○場所 木のおもちゃと絵本 Kikkireki (キッキレキ)

\*かわしま内科・外科・こどもクリニックのとなり

○参加費 無料…ただしテキスト代1,100円が必要となります

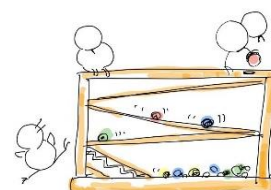
○持ち物 バスタオルなど大きめのタオル1枚・着替え1組・おむつ(2～3枚)

おしりふき・ビニール袋(使用済のおむつや汚れた服などを入れます)

ガーゼハンカチやハンドタオル(汗、よだれ拭き)

お気に入りのおもちゃ(必要な方)・粉ミルク、お湯、哺乳瓶(必要な方)

○申込み お電話でお申し込みください (Kikkireki TEL0745-51-1217)



〈お申込み・お問合せ〉

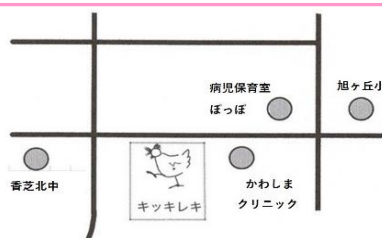
〒639-0266 香芝市旭ヶ丘2丁目30-11

かわしま内科・外科・こどもクリニック併設

木のおもちゃと絵本 Kikkireki(キッキレキ)

TEL0745-51-1217

〈月火木金10:00～16:30 水10:00～13:00〉



木のおもちゃと絵本

Kikkireki  
キッキレキ2020