

親子の絆づくりプログラム（BPプログラム）

# 赤ちゃんがきた！



かわいいかわいい赤ちゃん・・・でも初めての子育ては不安がいっぱいですよね。はじめから完璧な親なんていません。赤ちゃんも大切に、あなた自身も大切に、ゆっくりと親になっていきましょう。

生まれ月の近い赤ちゃんを育てているお母さんといろんなお話をしながら『仲間づくり』をしたり、『親子の絆』を深める全4回のプログラムです。ドキドキ ハラハラ 初めての子育て応援させてくださいね。

○対象 生後2~5ヶ月の第1子(2022年8月~2022年11月12日生まれ)とお母さん  
\*4回のプログラムに参加できる方

○定員 親子6組（定員となりましたら締め切らせていただきます）

## ○日程・内容

1回目 2023年  
1月12日(木)  
“新しい出会い”  
・お互いを知る  
・他のママの育児を  
知る

2回目  
1月19日(木)  
“赤ちゃんの  
いる生活”  
・赤ちゃんの生活リズム  
・赤ちゃんの必要な環境  
を知る

3回目  
1月26日(木)  
“赤ちゃんとの  
接し方”  
・赤ちゃんのこころ  
と体の発達を知る  
・どうして泣くの？

4回目  
2月2日(木)  
“親になること”  
・子育てしながら親に  
なっていく  
・自分も大切にするこ  
との必要性を知る

○時 間 13:30~15:30

(前半の1時間半はプログラム、後半30分は交流・相談タイム)

○場 所 木のおもちゃと絵本 Kikkireki(キッキレキ)

\*かわしま内科・外科・こどもクリニックのとなり

○参加費 無料(ただし、初回のみテキスト代1,100円が必要となります)

○持ち物 バスタオルなど大きめのタオル1枚・着替え1組・おむつ(2~3枚)

おしりふき・ビニール袋(使用済みのおむつや汚れた服などを入れます)

ガーゼハンカチやハンドタオル(汗、よだれ拭き)

お気に入りのおもちゃ(必要な方)・粉ミルク、お湯、哺乳瓶(必要な方)

○申込み お電話でお申し込みください(Kikkireki ☎0745-51-1217)



※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または延期する場合があります。ご了承くださいますようお願ひいたします。

## 〈お申込み・お問合せ〉

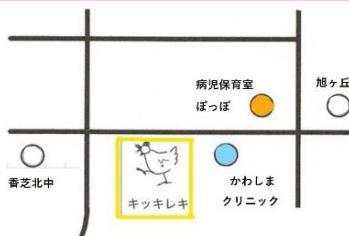
かわしま内科・外科・こどもクリニック併設

木のおもちゃと絵本 Kikkireki(キッキレキ)

〒639-0266 香芝市旭ヶ丘2丁目30-11

☎0745-51-1217

〈月火木金10:00~16:30 水土10:00~13:00〉



木のおもちゃと絵本  
**Kikkireki**  
キッキレキ2020