

親子の絆づくりプログラム (BPプログラム)

赤ちゃんがきた！



かわいいかわいい赤ちゃん・・・でも初めての子育ては不安がいっぱいですよね。はじめから完璧な親なんていません。赤ちゃんも大切に、あなた自身も大切に、ゆっくりと親になっていきましょう。

生まれ月の近い赤ちゃんを育てているお母さんといろいろなお話をしながら『仲間づくり』をしたり、『親子の絆』を深める全4回のプログラムです。ドキドキハラハラ 初めての子育て♡ 応援させてくださいね。

○対象 生後2～5カ月の第1子の赤ちゃんとお母さん

*プログラムに初めて参加される方、各期1回目～4回目のプログラムに参加できる方

○定員 親子6組程度 (定員となりましたら締め切らせていただきます)

○令和6年度開催予定

第14期	R5年11月～R6年2月4日生まれ	R6.4/4(木)	4/11(木)	4/18(木)	4/25(木)
第15期	R6年1月～R6年4月6日生まれ	6/6(木)	6/13(木)	6/20(木)	6/27(木)
第16期	R6年3月～R6年6月1日生まれ	8/1(木)	8/8(木)	8/22(木)	8/29(木)
第17期	R6年5月～R6年8月3日生まれ	10/3(木)	10/10(木)	10/17(木)	10/24(木)
第18期	R6年7月～R6年9月28日生まれ	11/28(木)	12/5(木)	12/12(木)	12/19(木)
第19期	R6年9月～R6年12月6日生まれ	R7.2/6(木)	2/13(木)	2/20(木)	2/27(木)

○内容

1回目

“新しい出会い”

- ・お互いを知る
- ・他のママの育児を知る

2回目

“赤ちゃんの
いる生活”

- ・赤ちゃんの生活リズム
- ・赤ちゃんの必要な環境を知る

3回目

“赤ちゃんとの
接し方”

- ・赤ちゃんのこころと体の発達を知る
- ・どうして泣くの？

4回目

“親になること”

- ・子育てしながら親になっていく
- ・自分も大切にすることの必要性を知る

○時間 13:30～15:30

(前半の1時間半はプログラム、後半30分は交流・質問タイム)

○場所 きつきひろば(木のおもちゃと絵本Kikkireki[キッキレキ])※かわしまクリニックのとなり

○参加費 無料 (ただし、初回のみテキスト代1,100円が必要となります)

○申込み お電話でお申し込みください(Kikkireki ☎0745-51-1217)

※令和6年1月時点での予定です。諸事情により変更する場合があります。

ご了承くださいませようお願いいたします。

☆このプログラムは、かわしまクリニック併設『木のおもちゃと絵本Kikkireki』において、令和3年10月より開始し、第8期より『きつきひろば』(香芝市つどいの広場事業)においても開催しております。

〈お申込み・お問合せ〉

かわしま内科・外科・こどもクリニック併設

木のおもちゃと絵本 Kikkireki(キッキレキ)

〒639-0266 香芝市旭ヶ丘2丁目30-11

☎ 0745-51-1217

〈月火木金 9:30～16:30 水士 9:30～13:00〉

